

Nowoczesna Konferencja dla Rodziców „Kłóć się mama i tata – co na to reszta ich świata?”
16.05.2015, Gdański Park Naukowo - Technologiczny

Program Konferencji dla Rodziców

- 9.00-10.00** Rejestracja rodziców i dzieci
- 10.00-12.10** Powitanie uczestników. Dyskusja panelowa prowadzona przez dziennikarkę **Iwonę Demską** z udziałem specjalistów: **dr Anny Jarmołowskiej, psychoterapeutów Joanny Trzaski i Jakuba Jabłońskiego**. Pytania uczestników i odpowiedzi specjalistów.
- 12.10-12.40** Przerwa - poczęstunek
- 12.40-14.40** Warsztaty dla rodziców (jeden warsztat do wyboru):
- „**Ja w kryzysie**” Zajmiemy się indywidualną perspektywą w spojrzeniu na kryzys w związku. Będziemy zastanawiać się nad tym czym jest kryzys, po czym poznać, że go przeżywam? W jaki sposób wiąże się ze stresem i stratą? Jak sobie z nim radzić? Czy z kryzysu może wyniknąć coś dobrego? Co zrobić aby tak się stało? – **prowadzące: Anna Franzl, Olga Nowakowska**.
- „**Dzieciństwo nie jest dziecinnie łatwe..., gdy mama i tata walczą ze sobą**” Wspólnie przeanalizujemy konfliktowe sytuacje pomiędzy rodzicami oraz wpływ tych sytuacji na przeżycia i zachowania dzieci. Będziemy zastanawiali się nad tym jak chronić dzieci przed konsekwencjami „rodzicielskiej wojny” - **prowadzące: Beata Łosicka-Zduńczyk, Ewa Olewicz**
- „**Wojna czy pokój – jak radzić sobie z konfliktami w parze rodzicielskiej?**” Zajmiemy się konfliktem w parze, co wtedy czujemy i co nam przeszkadza w konstruktywnym rozwiązaniu. Będzie można poprzyglądać się swoim reakcjom na konflikt i spróbować zrozumieć perspektywę drugiej osoby oraz poznać skuteczne metody rozwiązywania konfliktów - **prowadzący: Monika Leźniewicz, Jakub Roziński**

Program Konferencji dla Dzieci. Zajęcia będą odbywały się równolegle w EduParku i EduPrzedszkolu

- 10.00-11.05** **EduPrzedszkole:** zajęcia Zumby dla dzieci 3-5 lat
EduPark: warsztat „Mały naukowiec” dla dzieci 6-8 lat oraz „EduNaukowiec” dla dzieci 9-10 lat
- 11.05-12.10** **EduPrzedszkole:** Zajęcia ruchowe dla dzieci 3-5 lat
EduPark: warsztat „Kolorowa Kraina Zapachów” dla dzieci 6-8 lat i „EduDetektyw” dla dzieci 9-10 lat
- 12.10-12.40** Przerwa na poczęstunek
- 12.40-13.40** **EduPrzedszkole:** warsztat „O granicach” na podst. książki C. Rayner „Ernest” prowadzony przez Wydawnictwo EneDueRabe dla dzieci 3-6 lat
EduPark: zwiedzanie wystawy interaktywnej dla dzieci 7-10 lat
- 13.40-14.40** **EduPrzedszkole:** zabawa dowolna dla dzieci 3-6 lat
EduPark: warsztat „O zasobach” na podst. książki A. Magnasona „Błękitna planeta” prowadzony przez Wydawnictwo EneDueRabe dla dzieci 7-10 lat

Organizatorzy:

Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla dzieci i Młodzieży • Prezydent Miasta Gdańska
• EduPark • EduPrzedszkole • Fundacja Psychologiczna • Wydawnictwo EneDueRabe